



REAL CLUB DE GOLF MANISES

ESCUELA DE GOLF

Curso de Tecnificación Preparación Física 2021- 22

ANEXO I

GRUPO DE TECNIFICACIÓN. PREPARACIÓN FÍSICA.

Se establece un **Grupo de Alto Rendimiento-Preparación Física**, para un máximo de 10 alumnos y un **mínimo de 4**, que dispondrá de dos sesiones semanales dirigidas por el preparador físico, en el gimnasio de la Universidad de Valencia, concertado con el RCG Manises, y en circuito urbano en Valencia.

Requisitos :

- Realizar la solicitud al Club.
- Pertener a alguna de las siguientes categorías: Infantil, Cadete y Sub25.
- Tener una adecuada madurez física, a juicio de los Técnicos.
- Estar entre los 15 primeros clasificados del Ranking 2020-2021 de la CV o en el Ranking Nacional 2020-2021. Prioridad en acceso directo desde el Nivel de Perfeccionamiento Técnico al Grupo de Alto Rendimiento al ser o haber sido Campeón/a o Subcampeón/a del RCG Manises.

Una vez evaluadas las solicitudes por el Equipo técnico y la Dirección de la Escuela de Tecnificación, se publicará la lista de los admitidos en el Grupo de Alto Rendimiento.

NUMERO DE PLAZAS OFERTADAS: DIEZ PLAZAS.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Hasta el JUEVES 12 de septiembre de 2021.

INICIO DE LAS CLASES: MARTES 21 de septiembre de 2021.

HORARIO y DIAS DE CLASE: Los martes y los viernes de 18 a 20 h. (sujeto a cambios)

LUGAR:
Martes: CAUCE DEL RIO DE VALENCIA
Viernes: GIMNASIO DE LA UNIVERSIDAD DE VALENCIA.
(CAMPUS BLASCO IBAÑEZ)

UNIFORME: Ropa y calzado deportivo adecuado para realizar actividad física.

El RCGM proporcionará dos camisetas con el Logo de la Escuela de Tecnificación , Alto Rendimiento, a cada alumno.

TARIFAS Y BONIFICACIONES

El 30% de los gastos del Curso del Grupo Alto Rendimiento. Preparación Física serán sufragados por el club, por lo que el precio mensual del curso de Preparación Física-Alto Rendimiento para el alumno es la siguiente. Se ofertan dos precios/mes en función del número de alumnos inscritos: Para un mínimo de 5 alumnos, y para un máximo de 10 alumnos.

| | Martes | Martes + Viernes |
|--------------------|-----------------|------------------|
| Preparación física | 14.95 EUROS/MES | 29.95 EUROS/ MES |

Todo alumno que reciba una subvención de la FGCV de Físico y quiera el Informe mensual del alumno, elaborado por el Preparador Físico del Club, para presentar en la FGCV tendrá un coste de 20€ por informe.

El curso se desarrolla durante diez meses (septiembre a junio)

Bonificación familiar:

Por inscripción de dos hermanos de la misma unidad familiar:
Bonificación del 10% en la inscripción del segundo hermano.

Por inscripción de tres hermanos de la misma unidad familiar:
Bonificación del 10% en la inscripción del segundo hermano.
Bonificación del 20% en la inscripción del tercer hermano.
Bonificación del 30% en la inscripción del cuarto hermano.

El precio incluye:

- 1) La realización de las actividades del grupo de Alto Rendimiento dirigidas por el Preparador Físico para PREPARACION FISICA ESPECIFICA PARA EL DEPORTE DEL GOLF.
- 2) El acceso al gimnasio de la Universidad de Valencia y uso de todas sus instalaciones, dentro de la jornada establecida en el calendario de la Escuela de Tecnificación, y la realización de las actividades del grupo de Alto Rendimiento dirigidas por el Preparador Físico.

UNIFORMIDAD: El RCGM proporcionará dos polos a cada alumno con el Logo de la Escuela de Tecnificación, .



CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE
LA UNIVERSIDAD DE VALENCIA Y EL RCG MANISES



CALENDARIO CURSO 2021 -2022

AÑO 2021

SEPTIEMBRE

| L | M | M | X | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

OCTUBRE

| L | M | M | X | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

NOVIEMBRE

| L | M | M | X | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

DICIEMBRE

| L | M | M | X | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

AÑO 2022 1er Trimestre

ENERO

| L | M | M | X | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

FEBRERO

| L | M | M | X | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | | | | | | |

MARZO

| L | M | M | X | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

AÑO 2022 2º Trimestre

ABRIL

| L | M | M | X | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | | | | | |

MAYO

| L | M | M | X | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2 | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

JUNIO

| L | M | M | X | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |